

Giới thiệu và Tổng kết (Tiếng Việt)

GEN Z WELLBEING INDEX 2025

year 

IN COLLABORATION WITH

scape





FOUNDED IN 2011, YEAR13 IS A GEN Z PUBLISHER AND ED-TECH WHOSE PURPOSE IS TO SUPPORT YOUNG PEOPLE TO LIVE HAPPIER, HEALTHIER AND MORE FULFILLED LIVES, AND WHOSE MISSION IS TO UPGRADE THE SCHOOL-TO-WORK TRANSITION.

Year13 connects with 3.5 million young people each month and all Year13 content is created by an in-house team of Gen Z creators. Year13 also owns Career Tools, Australia's largest school to work transition platform, with over 1200+ subscribing schools.



SCAPE AUSTRALIA HAS A VISION TO BE THE EARTH'S BEST LIVING COMPANY WITH A PURPOSE TO CREATE BETTER LIVING EXPERIENCES FOR PEOPLE AND THE PLANET.

Their ambition is to be the world leader in residential community design where people feel proud to live.

As Australia's largest owner and operator of purpose-built student accommodation (PBSA), Scape currently serves over 19,000 residents across 39 locations nationwide.

GEN Z WELLBEING INDEX 2025

year 

IN COLLABORATION WITH

scape



Copyright and disclaimer

The materials presented in this report are for information purposes only. The information is provided solely on the basis that readers will be responsible for making their own assessments of the matters discussed. Readers are advised to verify all relevant representations, statements and information and to obtain independent advice before acting on information contained or in connection with this report. While every effort has been made to ensure that the information is accurate, Year13 will not accept any liability for any loss or damages that may be incurred by any person acting in reliance upon the information.

Reference as: Walker, I, (2025). 'Gen Z Wellbeing Index 2025', Year13, Australia.
Design by Kaye Krideras.



Copyright © 2025 Year13's 'Gen Z Wellbeing Index 2025' research paper is licensed under a Creative Commons Attribution-Non- commercial 4.0 International license (CC BY-NC 4.0 AU) <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>

CONTENTS

02	Methodology
06	Introduction
10	Mental health
36	Exercise
50	Sleep
58	Diet
72	Final Thoughts



Yum Cha

XIANG BBQ

A60

Methodology

One national survey of Australian youth & Scape residents conducted by Year13 and Scape in May 2025.

Total responses = 3197

Australian youth = 2021

Scape residents = 1176

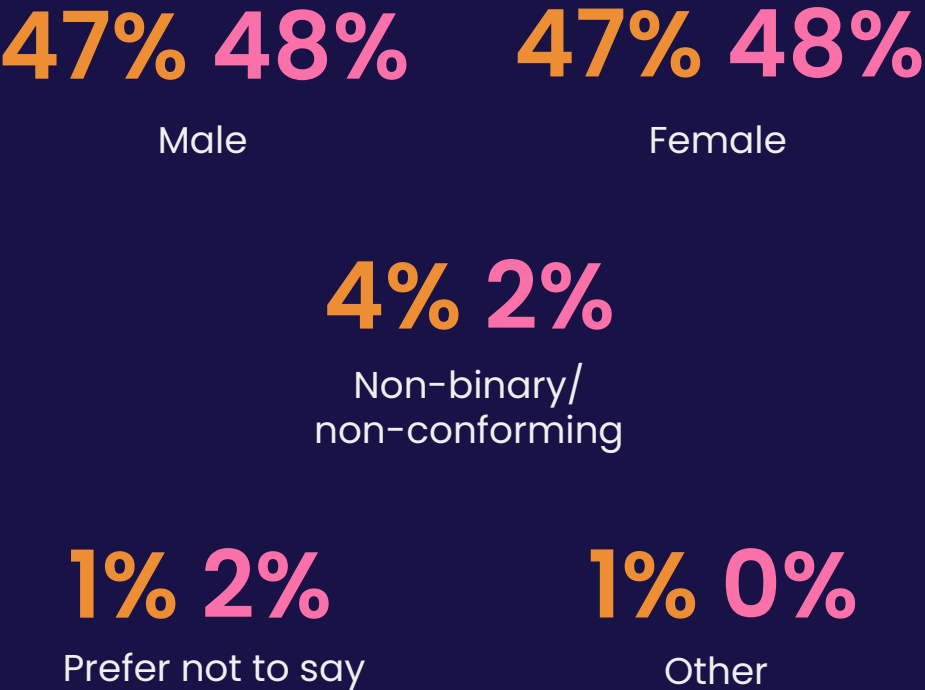
This survey formed the basis of this research paper and was designed to gather comprehensive information about the wellbeing of youth in Australia. One national sample of youth was surveyed as well as a national sample of Scape residents to compare their state of wellbeing. All respondents for this survey were aged 18-24 and have finished high school. This survey was conducted online and respondents were sourced via email and social media. Youth quotes featured throughout this report were sourced from extended response questions included in the survey, some of which have been edited for clarity and brevity.

A total of 2000 survey responses provides a large enough sample size to draw valid conclusions that represent Australia's youth population. With a sample size of at least $n=2021$ we can be 95% confident that the metrics are within $\pm 3\%$ of the result had we surveyed all 2,900,000 Australian youth aged 18 to 24.

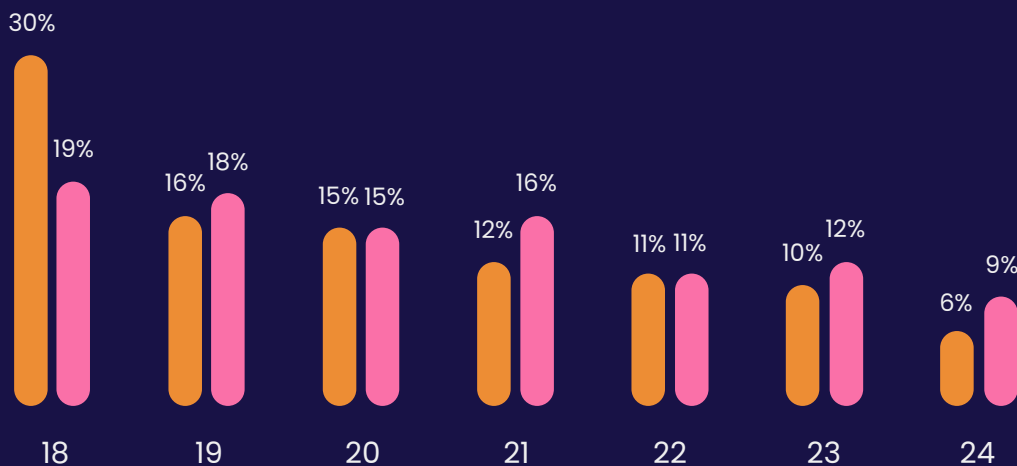
In addition to descriptive statistics for each survey question the analysis includes statistically significant differences across the following variables/groups: year on year differences between 2024 and 2025. Any relevant and significant differences amongst these variables and groups compared to the average have been highlighted.

See the next page for combined demographics of these surveys

GENDER BREAKDOWN



AGE BREAKDOWN





Giới thiệu

Thanh niên Úc đang chịu áp lực ngày càng tăng. Không phải vì chi phí sinh hoạt như bạn có thể nghĩ, mà là từ những vấn đề có quy mô từ địa phương đến toàn cầu, và ở nhiều khía cạnh, hoàn toàn vượt ngoài tầm kiểm soát của họ.

Biến đổi khí hậu, căng thẳng địa chính trị, sự phát triển nhanh chóng của Trí tuệ Nhân tạo. Những mối lo ngại gia tăng mạnh mẽ này cùng tồn tại bên cạnh các vấn đề muôn thuở của tuổi trẻ: định hướng tương lai, mệt mỏi, kiệt sức.

Dù vậy, vẫn có những tín hiệu tích cực. Tỷ lệ gặp vấn đề về sức khỏe tâm thần nhìn chung tương đối ổn định, ngày càng nhiều bạn trẻ có sở thích riêng, sáng tạo trong thời gian rảnh và cảm nhận rõ hơn đam mê cũng như mục đích sống của mình. Dù các bạn trẻ tập thể dục và chơi thể thao ít hơn so với năm ngoái, họ cũng hút thuốc điện tử và uống rượu với tỷ lệ thấp hơn đáng kể.

Báo cáo Chỉ số Sức khỏe và Hạnh phúc Gen Z 2025 hiện đã bước sang năm thứ ba, mang đến những dữ liệu toàn diện về tình trạng sức khỏe của thanh niên Úc ở độ tuổi từ 18–24 tuổi, khảo sát hơn 2000 người tham gia trên toàn quốc về sức khỏe tâm thần, hoạt động thể chất, giấc ngủ và chế độ ăn uống.

Báo cáo, do Year13 thực hiện phối hợp cùng nhà cung cấp chỗ ở sinh viên Scape, cũng theo dõi các yếu tố tương tự đối với nhóm thanh niên cùng độ tuổi đang sinh sống tại các tòa nhà của Scape – gồm các cơ sở ở Sydney, Melbourne, Brisbane và Adelaide – với hơn 1000 sinh viên được khảo sát.

Điều tích cực là sinh viên Scape cho biết mức độ sức khỏe toàn diện tốt hơn so với mặt bằng chung thanh niên toàn quốc. Họ có sức khỏe tâm thần tích cực hơn, ngủ ngon hơn và đời sống xã hội phong phú hơn.

Các chỉ số về sức khỏe hàng ngày của họ cho thấy rằng môi trường sống có cấu trúc và gắn kết cộng đồng như Scape có thể mang lại hiệu quả bảo vệ bằng cách cung cấp sự ổn định, kết nối xã hội và cảm giác độc lập lớn hơn trong giai đoạn hình thành quan trọng của cuộc đời.

Kể từ khi ra mắt Chỉ số Sức khỏe Thế hệ Z (Gen Z Wellbeing Index) vào năm 2023, Scape đã triển khai nhiều sáng kiến và chương trình nhằm đến nâng cao sức khỏe thể chất và tinh thần, mang lại lợi ích cho cả nhân viên và sinh viên. Tiêu biểu như chương trình đào tạo đặc biệt 'Các cuộc trò chuyện hỗ trợ (Supportive Conversations)' hợp tác với Headspace, ra mắt vào tháng 11 năm 2024, cùng với khóa Huấn luyện Sơ Cứu Sức khỏe Tâm thần, nhằm nâng cao kiến thức và hỗ trợ tinh thần cho sinh viên Scape có nhu cầu.

Tiếp nối cam kết này, Scape cũng đã ra mắt Scape Safe Hub, một giải pháp toàn diện vượt lên trên các biện pháp an toàn truyền thống.

Ngoài ra, Scape đã tăng cường hợp tác với Headspace để cung cấp cho sinh viên các nội dung kỹ thuật số độc quyền, được thiết kế riêng để giải quyết các vấn đề giấc ngủ đặc thù của thế hệ Gen Z, từ đó hình thành thói quen ngủ lành mạnh và duy trì sức khỏe tinh thần.

Chương trình còn mở rộng với danh sách nhạc giúp ngủ ngon được tài trợ trên Spotify, tiếp cận Gen Z ngay tại những nền tảng họ yêu thích. Sinh viên Scape cũng hưởng lợi từ các chương trình tập trung về dinh dưỡng và liên tục được giáo dục về sức khỏe thể chất cũng như tinh thần.

Hãy tiếp tục đọc để khám phá thêm những hiểu biết sâu sắc về trạng thái sức khỏe của thanh niên Úc và sinh viên Scape trong năm 2025, bao gồm những thay đổi lớn trong thói quen và mối quan tâm so với năm 2024 – tất cả góp phần làm rõ bức tranh về thế giới đầy biến động mà giới trẻ đang bước qua mỗi ngày.







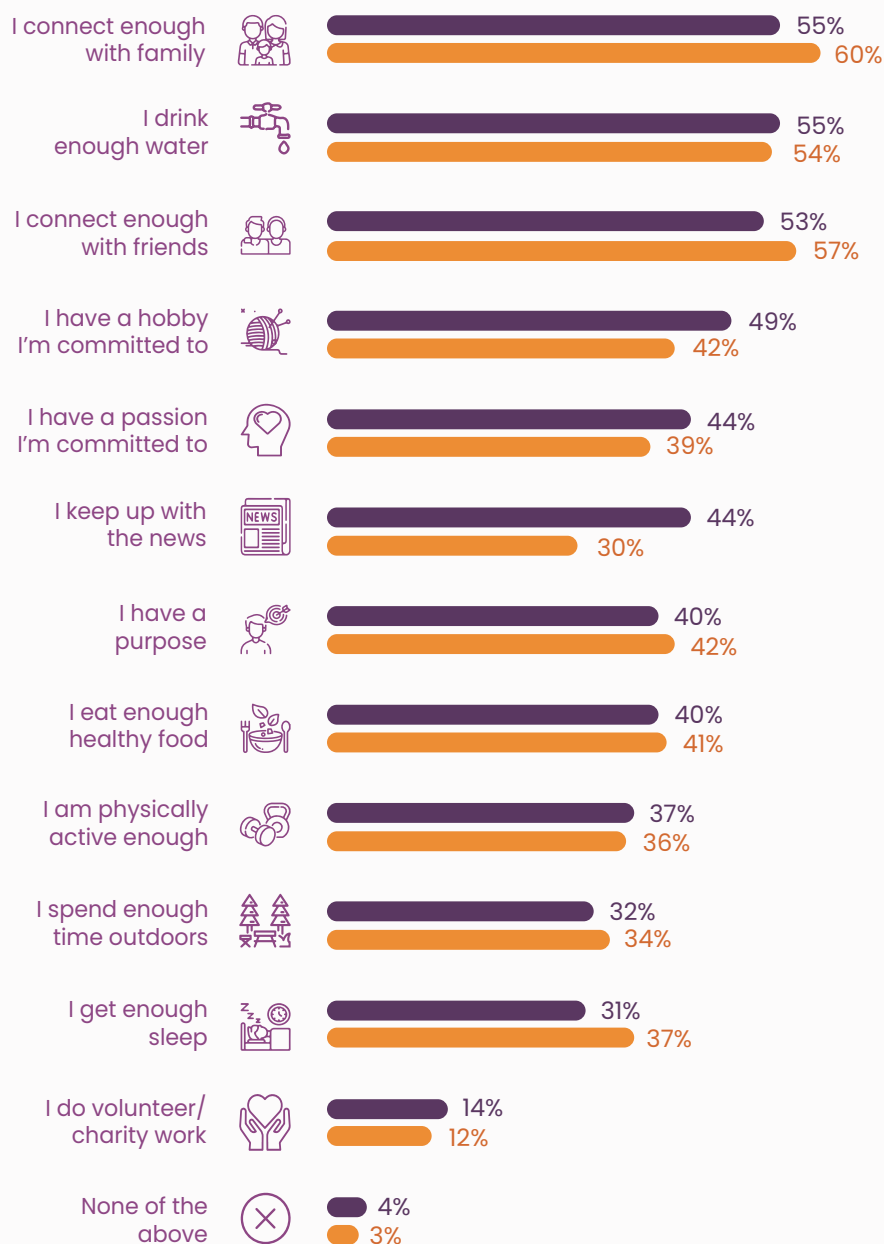
Mental health

Between 2024 and 2025 young people in Australia showed a marked shift in both internal resilience and external concern. More are reporting a strong sense of purpose, passion, and engagement in hobbies, as well as higher levels of interest in current affairs, suggesting a growing drive for direction, meaning, and awareness. Alongside this, there has been a significant increase in concern for societal and global issues such as Artificial Intelligence, climate change, political division, and inequality, with young people appearing more socially conscious yet emotionally impacted. Mental health conditions such as OCD have risen, and more youth now report education, unemployment, and politics as major wellbeing stressors. To cope with the stressors of life more are turning to activities which involve screens as well as others which don't, showing that technology's continued advance into their lives is occurring simultaneously with young people seeking respite in more traditional ways. While cost of living stress has slightly eased and figuring out their future remains the most widespread problem for young people, the overall picture reveals youth are responding to rising external pressures with a mix of concern, self-reflection and new strategies.

Key wellbeing indicators

Which of the following applies to you?
(Tick all that apply)

● National ● Scape



Significant changes between 2024 and 2025

Which of the following applies to you?

A lot more young people report having a hobby, passion and sense of purpose compared to last year, helping to give them direction in life and enjoyment when not working or studying. The rise in young people keeping up with the news could reflect increasing concerns about what is in the news, with young people feeling compelled to stay up to date.

National

I have a hobby I'm committed to



I have a passion



I have a purpose

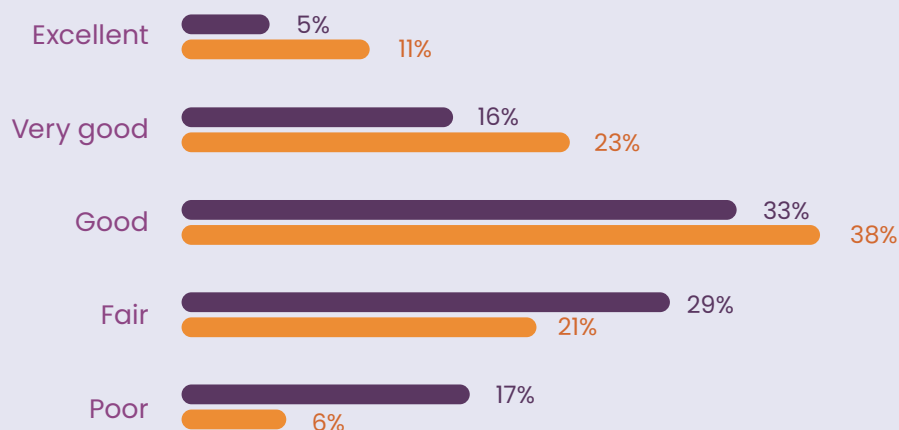


I keep up with the news



How is your mental health currently?

● National ● Scape



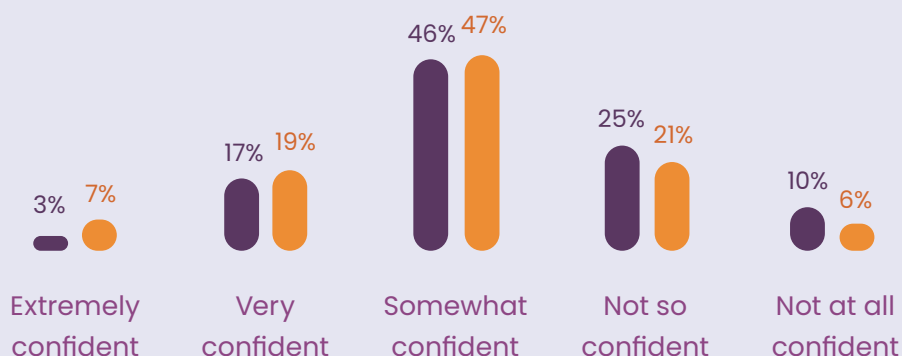
Insight:

Scape residents are significantly more likely to report excellent mental health (11% vs 5%) and less likely to report poor mental health (6% vs 17%) compared to the national average.



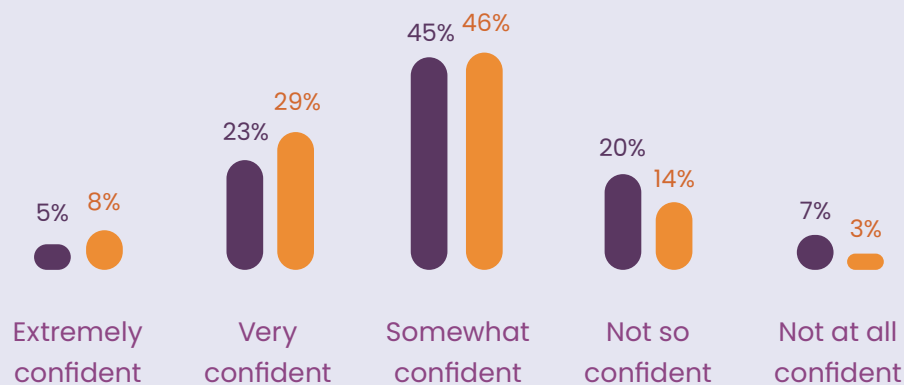
How confident are you in your physical appearance currently?

● National ● Scape



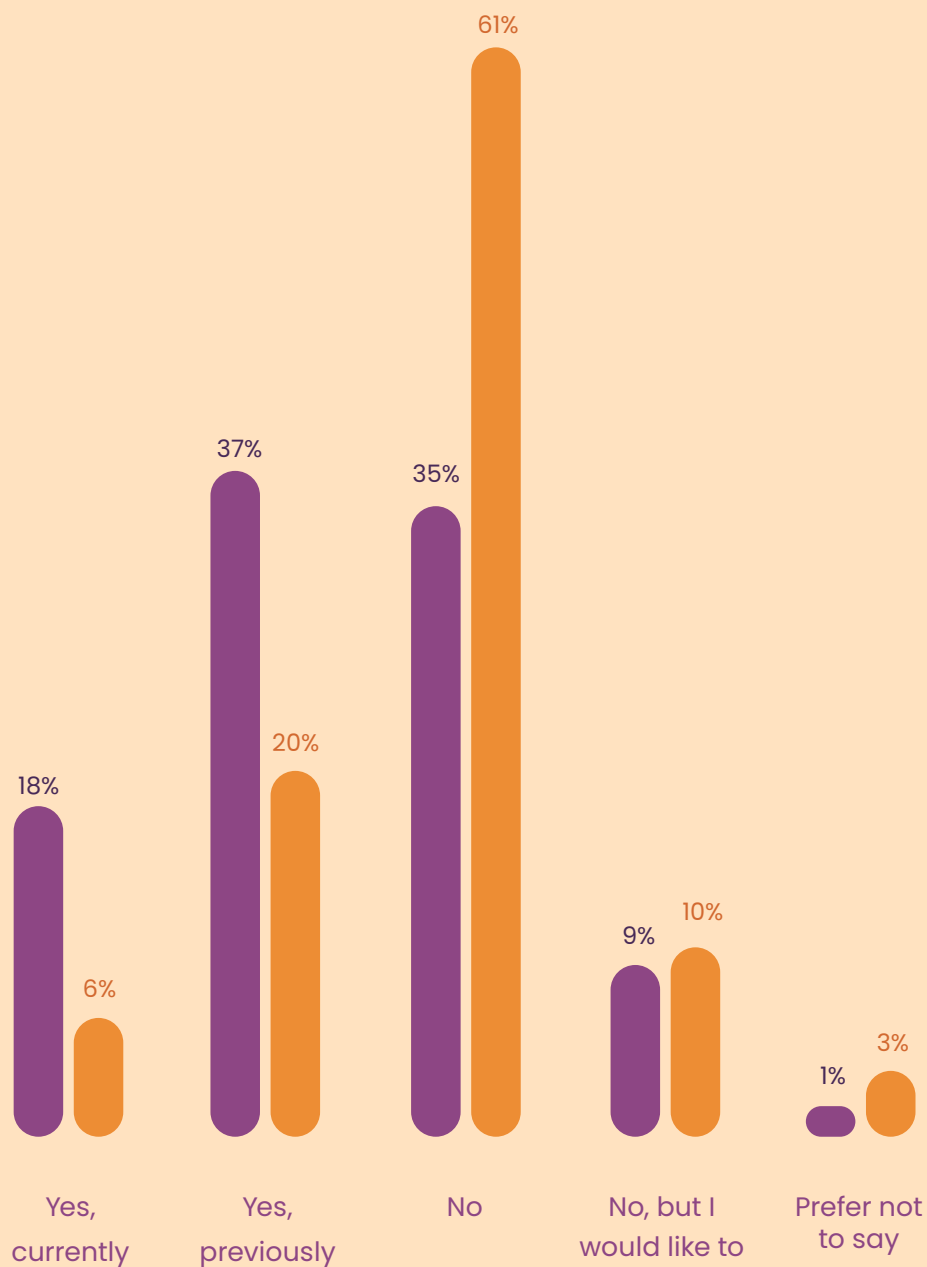
Besides physical appearance, how confident are you in yourself generally?

● National ● Scape



Have you had mental health therapy?

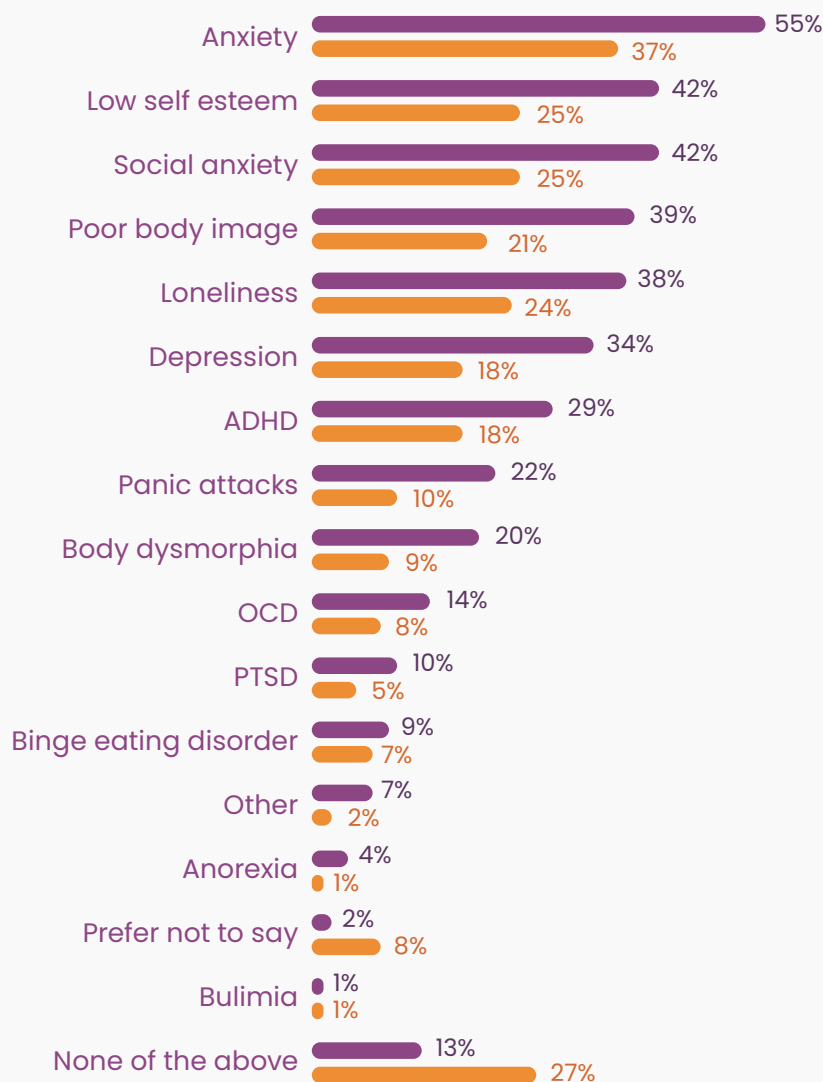
● National ● Scape





Which of the following do you experience in your life currently? (Tick all that apply)

● National ● Scape



Insight:

Scape residents have significantly lower rates of self-reported mental health struggles compared to the national average, including anxiety (37% vs 55%), depression (18% vs 34%), social anxiety (25% vs 42%), low self-esteem (25% vs 42%), poor body image (21% vs 39%) and loneliness (24% vs 38%).



Significant changes between 2024 and 2025

Which of the following do you experience in your life currently?

In 2025 general mental health indicators among Australian youth have remained stable compared to last year. Reports of Obsessive Compulsive Disorder (OCD) however have risen significantly, potentially due to increasing stress, digital over-engagement or heightened awareness of it as an issue. Often connected to anxiety and perfectionism, the rise in OCD could reflect growing internalised pressure among young people to maintain control in uncertain times.

National

OCD

2024

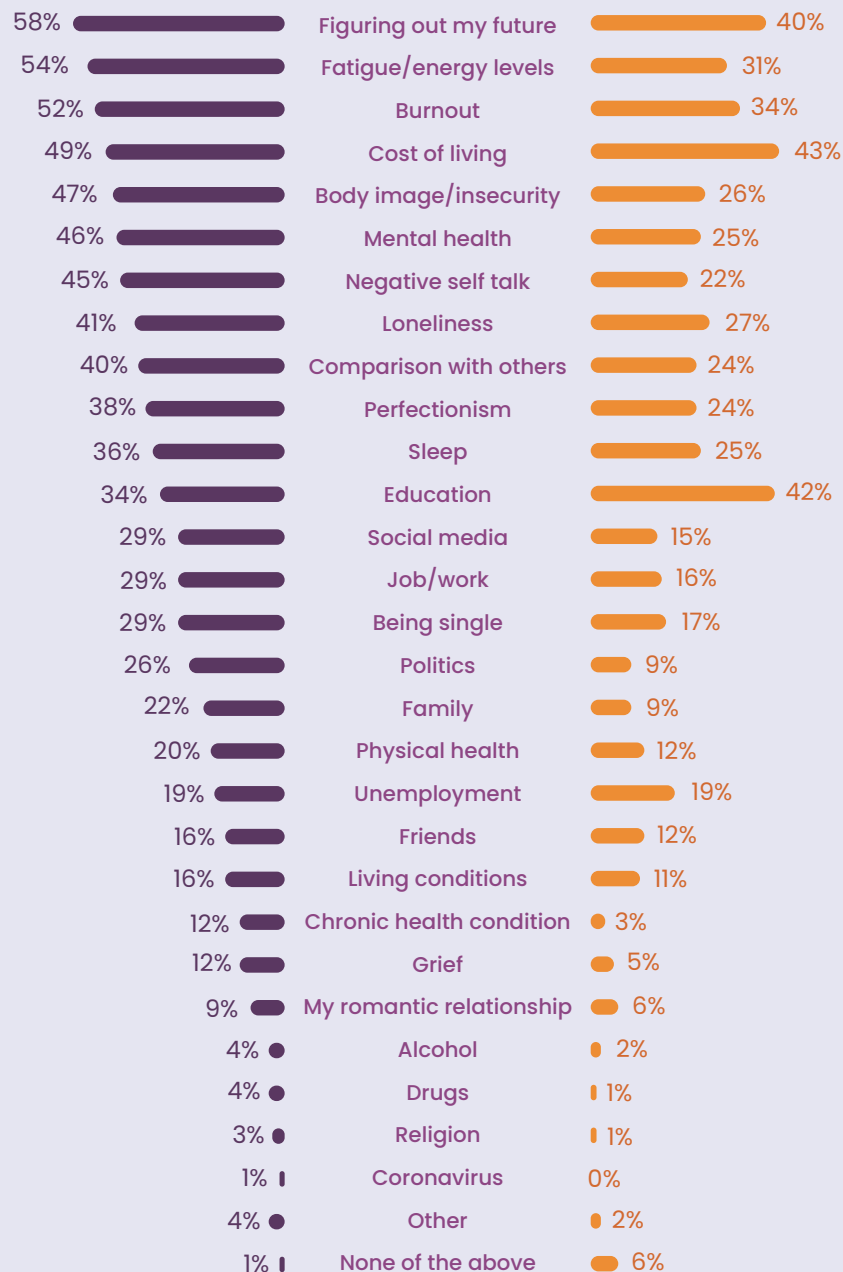
10%

2025

14%

What is negatively impacting your wellbeing currently? (Tick all that apply)

● National ● Scape



Significant changes between 2024 and 2025

What is negatively impacting your wellbeing currently?

The wellbeing impacts of education, politics, family and unemployment have risen significantly between 2024 and 2025 while cost of living concerns have started easing. In particular, politics doubled in prevalence as a wellbeing stressor while the rise in education-related stress may stem from concerns about job prospects after graduation. More young people are also reporting being negatively impacted by being unemployed, reflecting changes in the job market over the previous 12 months.

National

Education



Politics



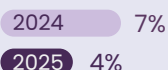
Family



Unemployment



Alcohol

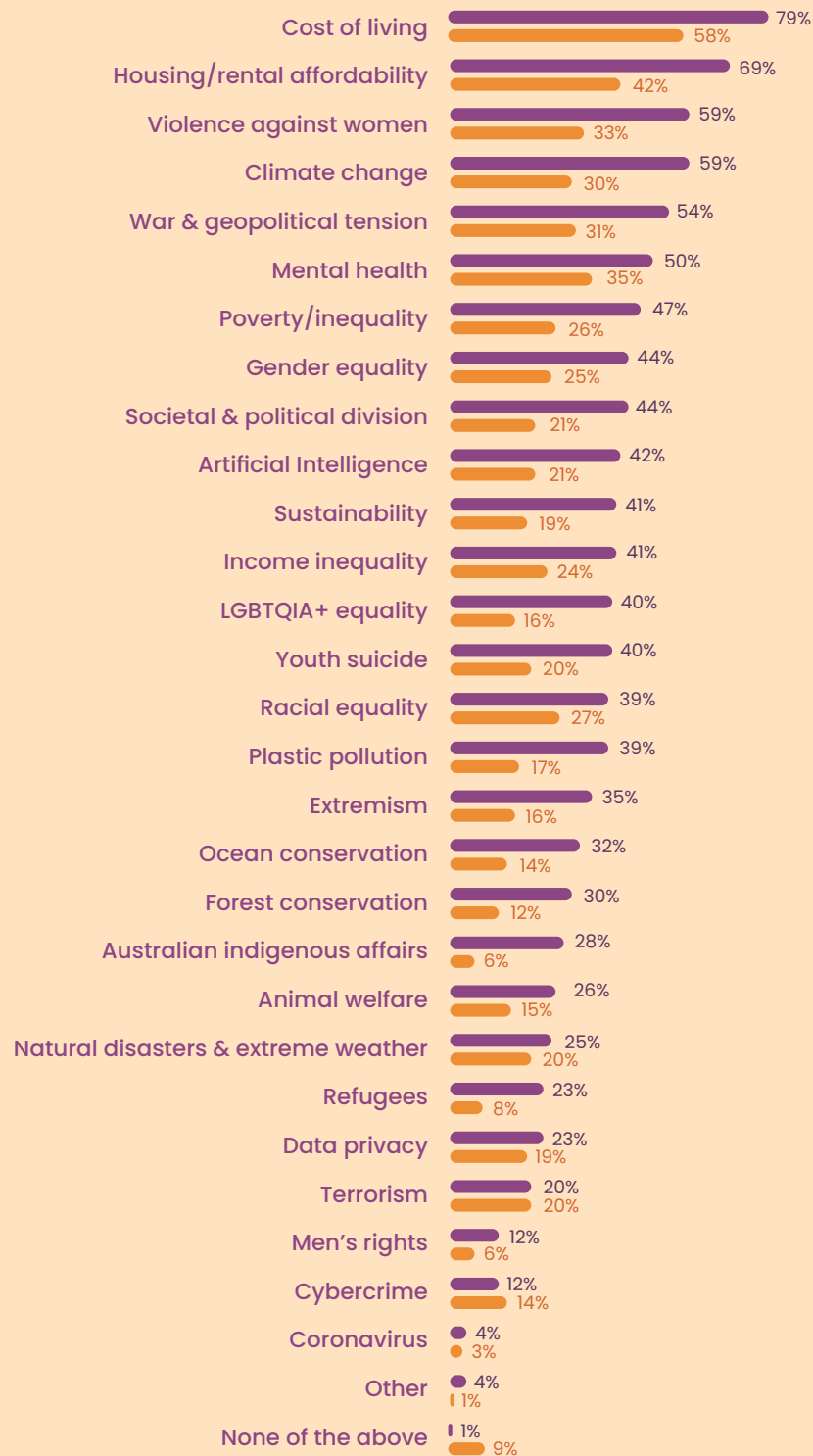


Cost of living



Which global or societal issues concern you most even if they don't affect you personally? (Tick all that apply)

● National ● Scape





Significant changes between 2024 and 2025

One of the most profound shifts in the 2025 results is the dramatic rise in concern for local and global issues. Concern about societal and political division has doubled (22% to 44%) among young people while it nearly doubled for Artificial intelligence (24% to 42%) as well. Large rises have also been seen for climate change, war & geopolitical tension, violence against women and equality. Overall, housing and rental affordability continues to be the top issue on young people's minds. These increases suggest that Australian youth are becoming increasingly socially conscious but also emotionally burdened by large-scale problems. The political climate, changing technology and economic stress may also be amplifying this awareness along with feelings of helplessness or urgency.



Which global or societal issues concern you most? (Tick all that apply)

National

Housing/rental affordability



Violence against women



Climate change



War & geopolitical tension



Poverty/inequality



Gender equality



Societal & political division



Artificial Intelligence



Sustainability



Income inequality



LGBTQIA+ equality



Plastic pollution



Racial equality



Extremism



Ocean conservation



Forest conservation



Australian Indigenous affairs



Natural disasters & extreme weather



Refugees



Data privacy



Terrorism



What helps you destress and relax? (Tick all that apply)

● National ● Scape

Listening to music	70%	62%	Writing	18%	11%
Movies/shows/videos (Netflix, YouTube etc.)	68%	59%	Handicraft (Pottery, embroidery, sewing, quilting etc.)	17%	9%
Bath/shower	50%	39%	Healthy food	16%	19%
Gaming	47%	37%	Dancing	16%	11%
Exercise	40%	37%	Playing an instrument	16%	11%
Outdoors/nature/ beach	39%	32%	Watching sport	16%	16%
Books	34%	22%	Journaling	16%	10%
Memes	32%	23%	Therapy	13%	7%
Social media	31%	32%	Beauty regime	11%	10%
Art (Painting, sculpture, photography, drawing etc.)	29%	20%	Mindfulness	11%	9%
Junk food	24%	22%	Medication	10%	4%
Shopping	23%	32%	Drugs	9%	2%
Cooking	22%	28%	Religion	8%	8%
Cleaning	22%	22%	Meditation	7%	8%
Playing sport	22%	24%	Yoga	6%	6%
Alcohol	19%	10%	Other	7%	3%
			None of the above	0%	1%

Significant changes between 2024 and 2025

What helps you destress and relax?

More young people are turning to both screen-based and non-screen based coping mechanisms as the use of gaming, books, memes, journalling, handicraft and social media as ways to relax all increased year over year. These trends show that while technology continues to become more ingrained in young people's lives many are also finding ways to switch off outside of it.

National

Gaming



Books



Memes



Social media



Handicraft

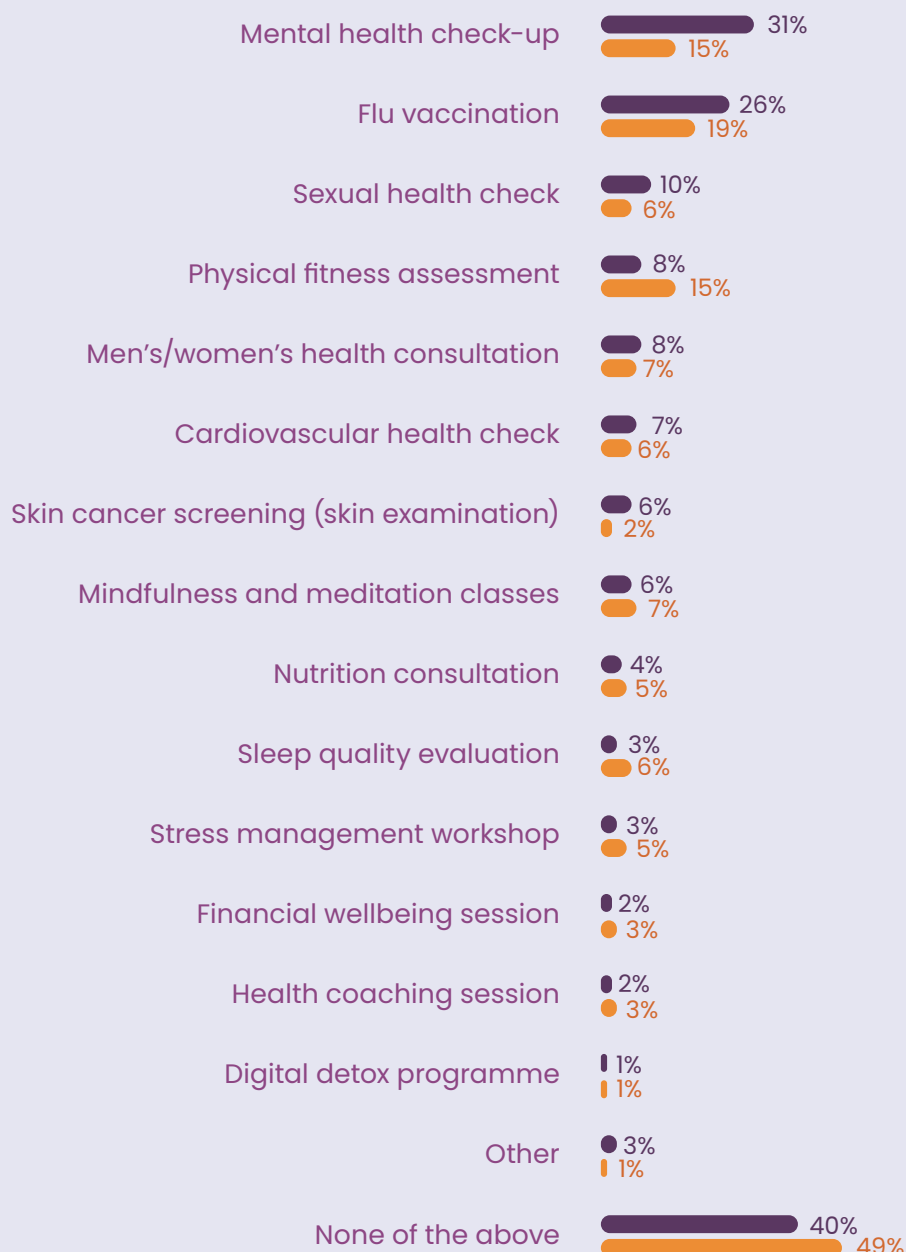


Journalling



Which of the following have you had in the past 12 months? (Tick all that apply)

● National ● Scape



How is your social health currently? (Social health is the state of someone's friendships and social connections)

● National ● Scape



Are you currently struggling to make friends?

National

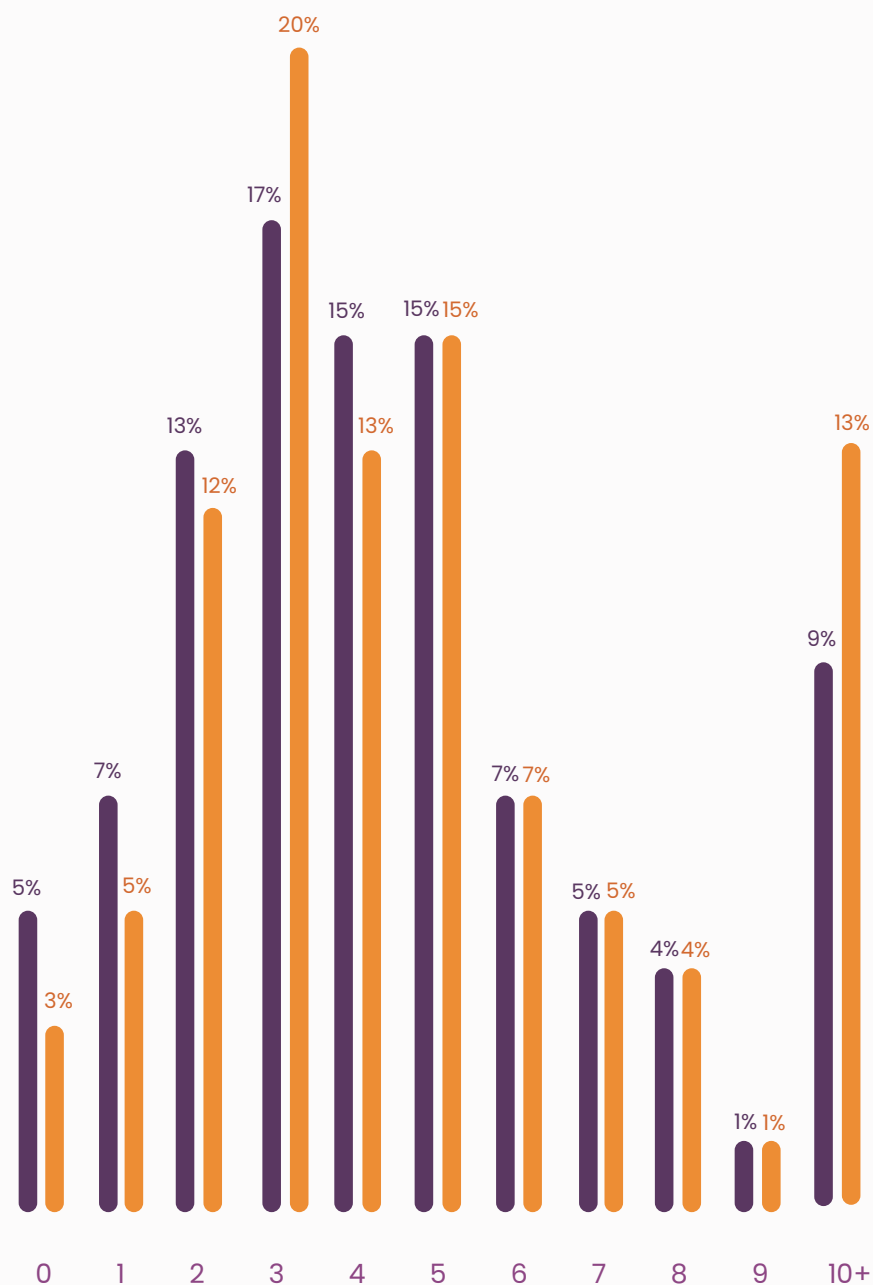


Scape



How many close friends do you have roughly at the moment?

● National ● Scape

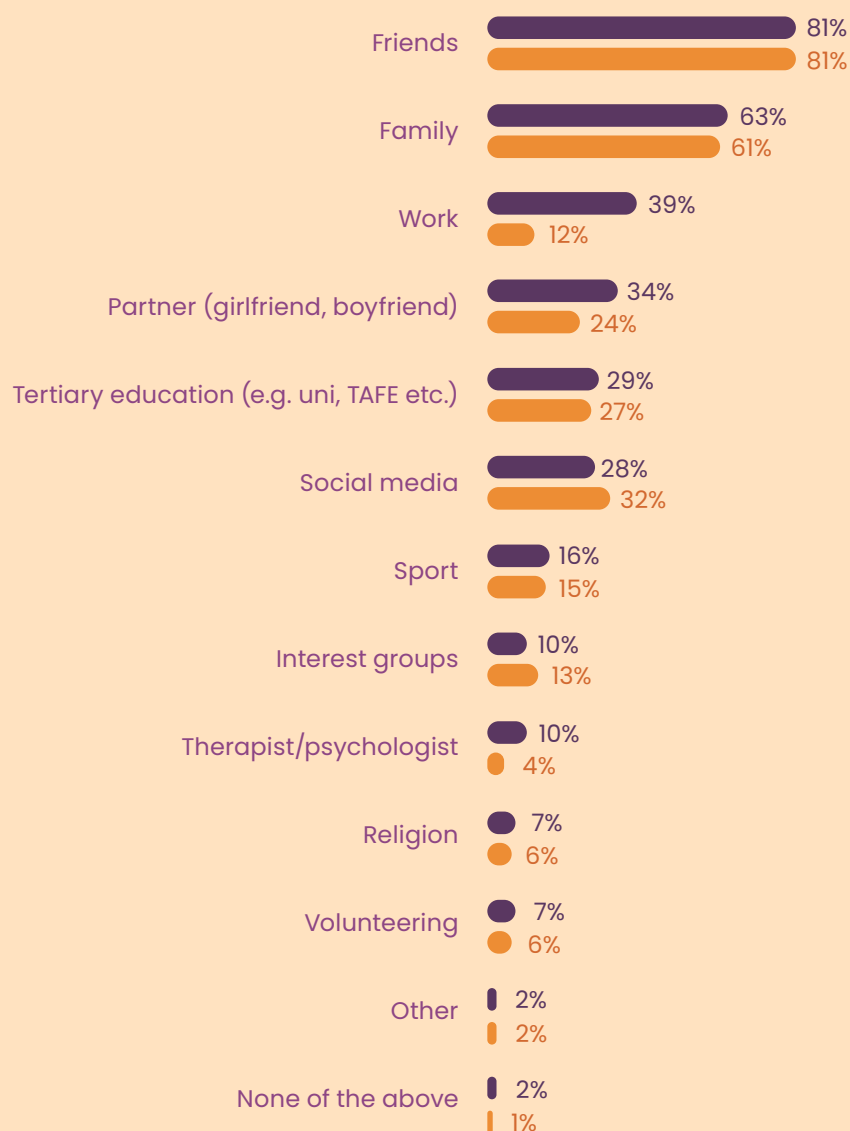


Average number of close friends – 4



Where do you have strong social connections and support networks? (Tick all that apply)

● National ● Scape



Significant changes between 2024 and 2025

Where do you have strong social connections and support networks?

There have been subtle but meaningful shifts in young people's social fabric over the past year. Support from social media networks has risen while support from sporting circles has declined, perhaps reflecting a more digital and less physical social landscape for young people today.

National

Social media



Sport



In your everyday life do you feel a general sense of inclusion and belonging?

National



Scape



In your everyday life do you feel like diversity is embraced and respected?

National



Scape



Insight:

Scape residents are more likely to feel a sense of inclusion and belonging and that diversity is embraced and respected in their lives compared to the national average.





Exercise

Young Australians are exercising less frequently than last year while also moving away from gym and technology-based fitness habits. There has been a drop in young people who exercise daily as well as a fall in those who say they are in excellent physical health, indicating a potential decline of young people in peak physical shape. This coincides with the gym losing favour to exercising in the home and young people using fitness trackers less, revealing a potential shift towards less formal and less visible forms of physical activity. While fitness, mental health and appearance continue to be the main motivators for young people to get active, the declining preference for gyms and trackers could be due to growing fatigue with performance-driven fitness culture, financial barriers, or a preference for more flexibility and privacy.

How is your physical health currently?

● National ● Scape

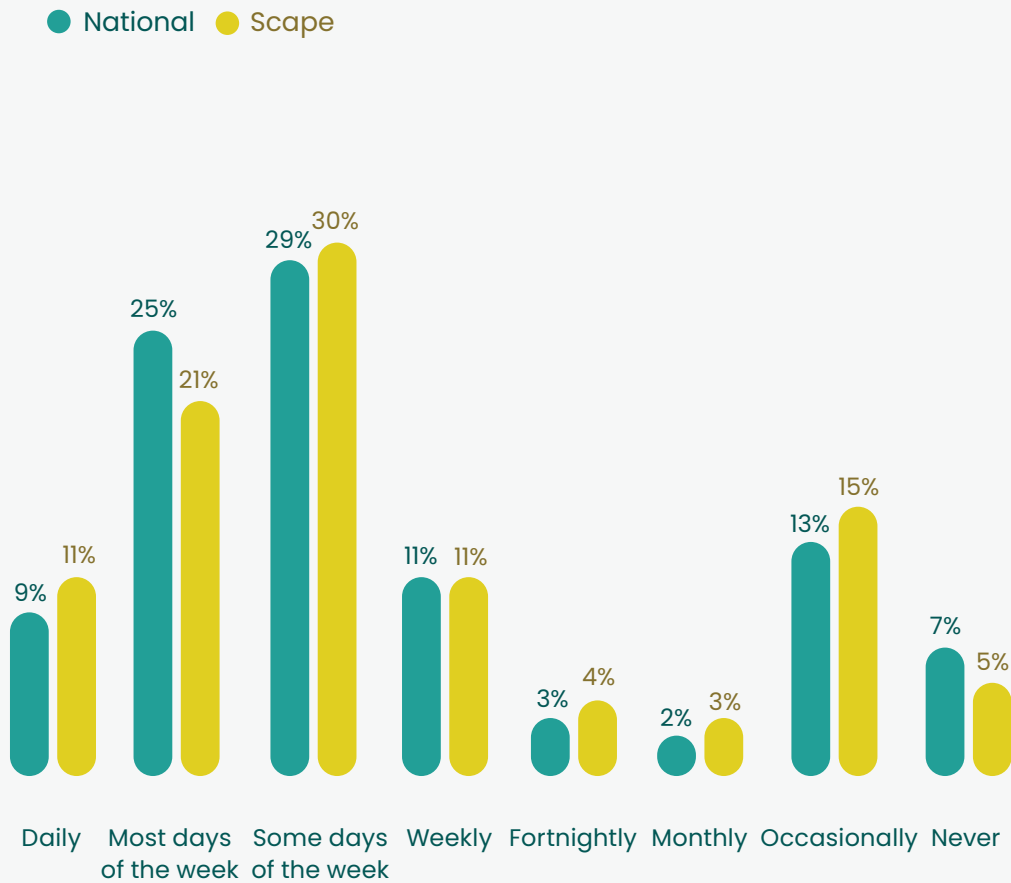


Significant changes between 2024 and 2025

National

Less young people report being in excellent physical health this year (7%) compared to last year (10%), indicating a significant decline in numbers of those in peak shape.

On average how often do you exercise/play sport?

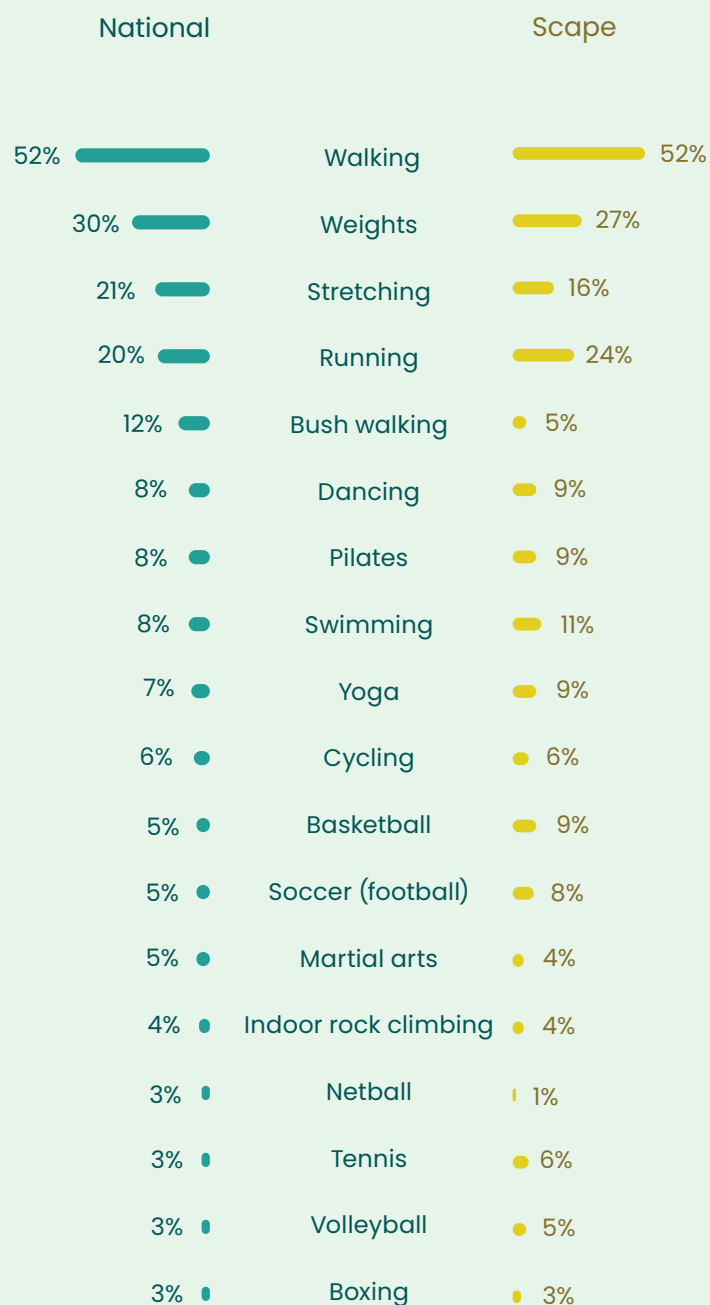


Significant changes between 2024 and 2025

National

Last year 81% of young people in total said they exercised at least weekly, but this has dropped to 74% in 2025. At the high end of the athletic spectrum there was a notable drop in the amount of Australian youth who say they exercise daily (13% to 9%).

Which of the following exercises/sports do you do? (Tick all that apply)

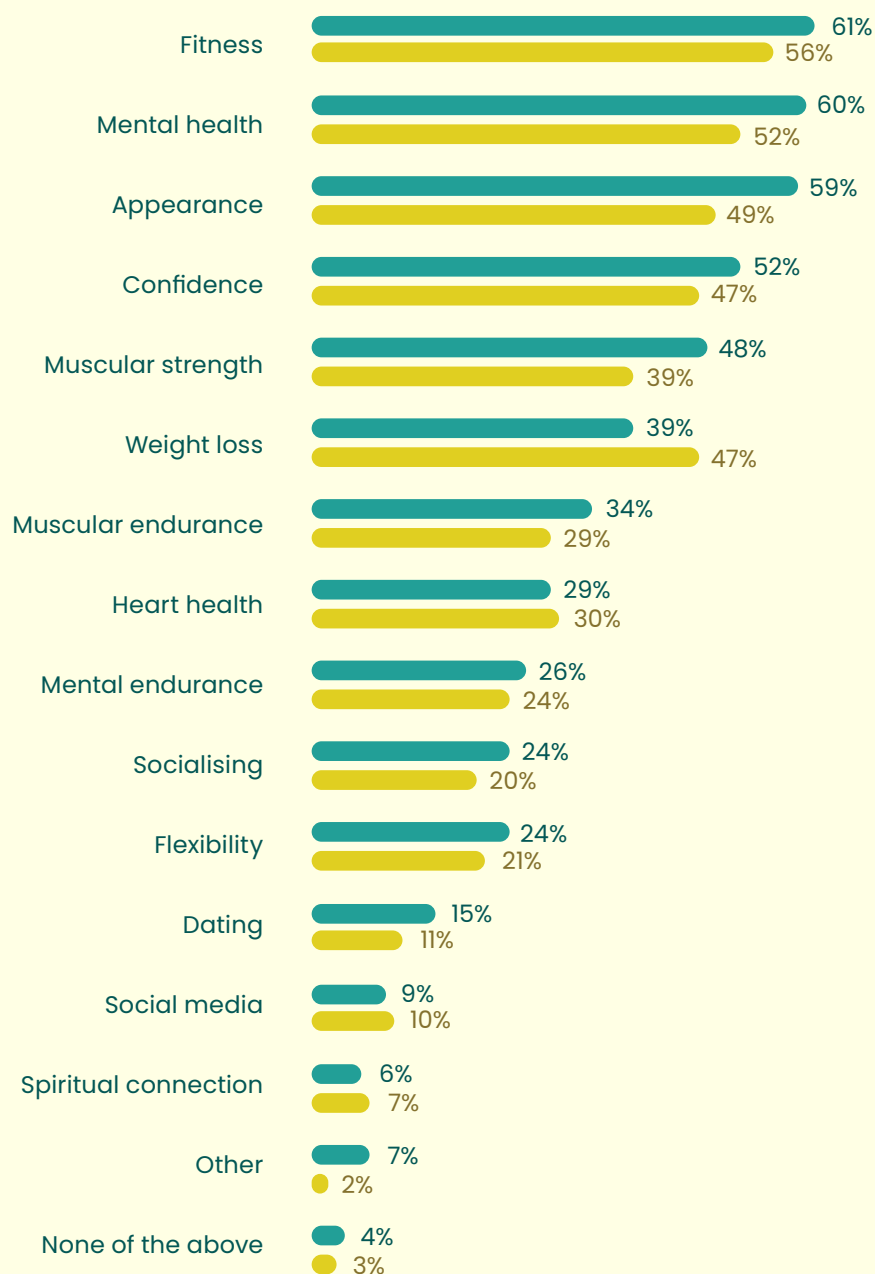


Which of the following exercises/sports do you do? (Tick all that apply)



What motivates you most to exercise/play sport? (Tick all that apply)

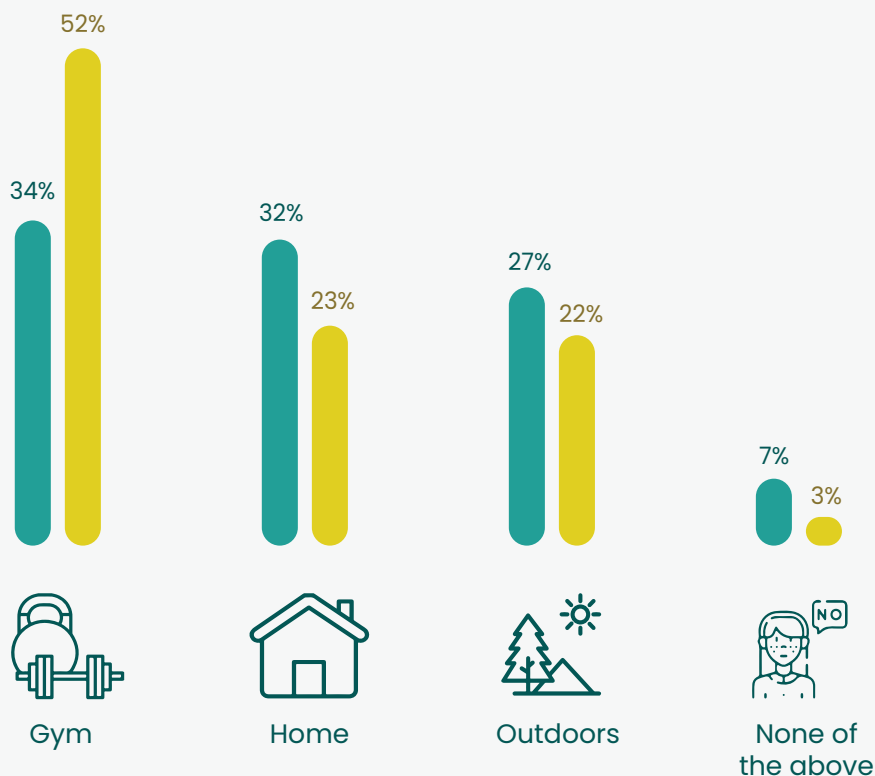
● National ● Scape





Where do you prefer to exercise?

● National ● Scape



Significant changes between 2024 and 2025

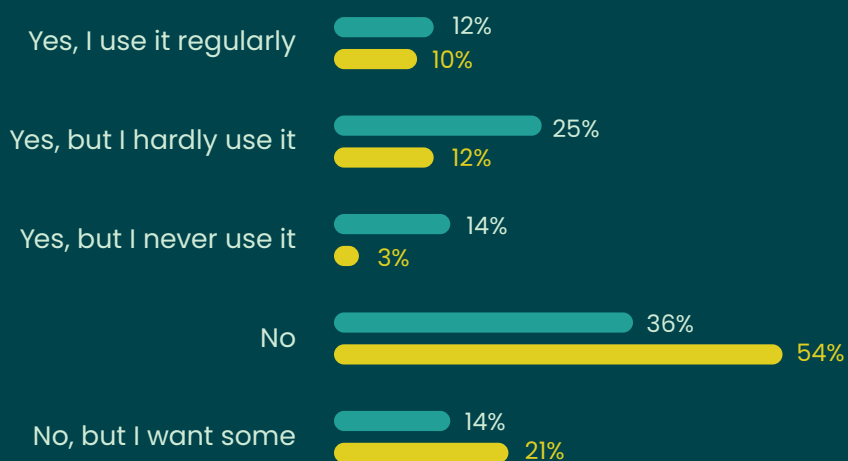
National

Gyms have seen a decline in popularity as the preferred place to exercise compared to last year (41% to 34%), with the increasing preference for exercising at home (27% to 32%) meaning it's now nearly equally favoured with the gym.



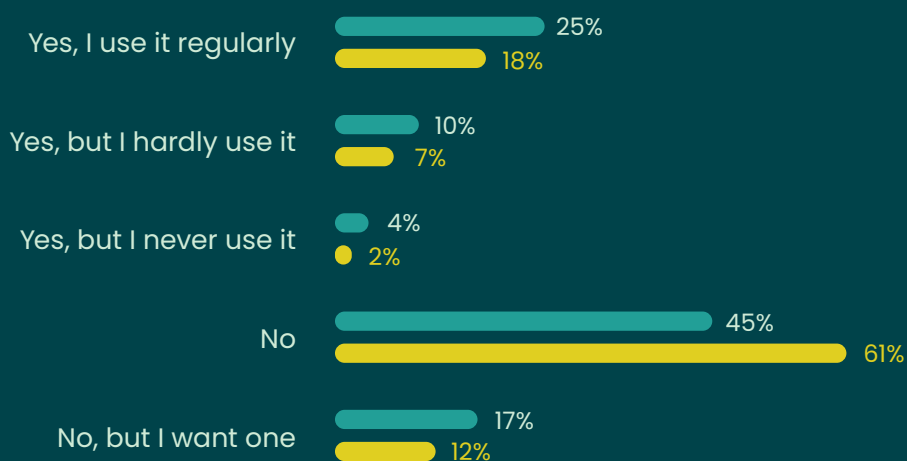
Do you have home exercise equipment?

● National ● Scape



Do you have a gym membership?

● National ● Scape



Significant changes between 2024 and 2025

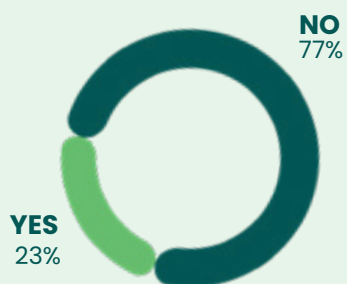
National

Last year 56% of young people said they did not have a gym membership, including those without one who would like one, compared to 62% this year. This could reflect young people's increasing preference to exercise at home rather than at a gym or financial pressures.

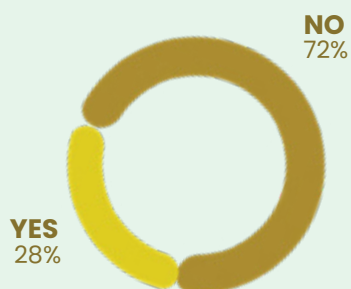


Do you use a fitness tracker?

National



Scape



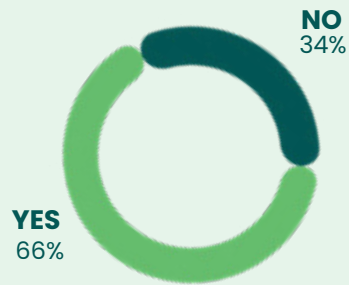
Significant changes between 2024 and 2025

National

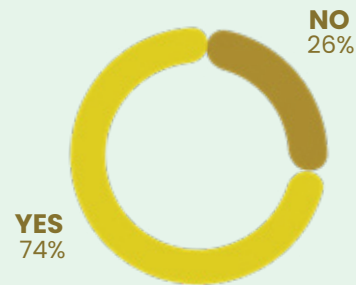
Fitness tracker usage has declined from 27% to 23% over the past year, indicating a growing disengagement from health self-monitoring tools.

Does using a fitness tracker motivate you to exercise more than you would without one?

National



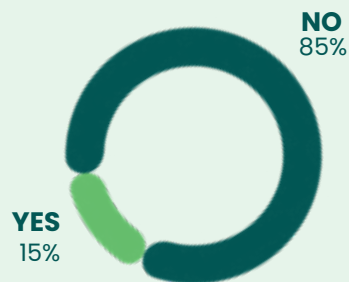
Scape



*Only answered by fitness tracker users.

Do you compete with others over your fitness tracker results? (e.g. who takes the most steps, rides the furthest etc.)

National



Scape



*Only answered by fitness tracker users.



Sleep

Sleep remains a critical wellbeing factor for young Australians with little year-on-year change in how long they sleep, when they prefer to get it and what's keeping them from having enough of it. Most young people still identify as night owls while sleep disruptors like phone use, stress and anxiety remain widespread. Despite phone usage being the most common factor stopping young people from getting a good night's sleep, rates of phone usage before bed haven't dropped showing it's a problem young people are aware of but are not in a hurry to change. Even though phones are often with young people in the bedroom at night the vast majority do not use a sleep tracker, which often come in the form of a phone app, meaning the self-monitoring of sleep is not widely seen as a way to improve it.

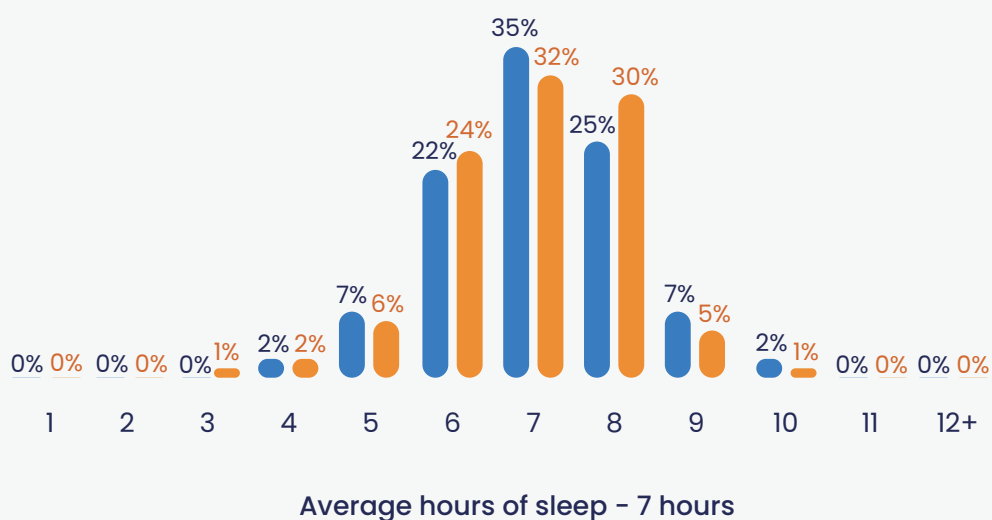
Are you an early bird or a night owl?

● National ● Scape

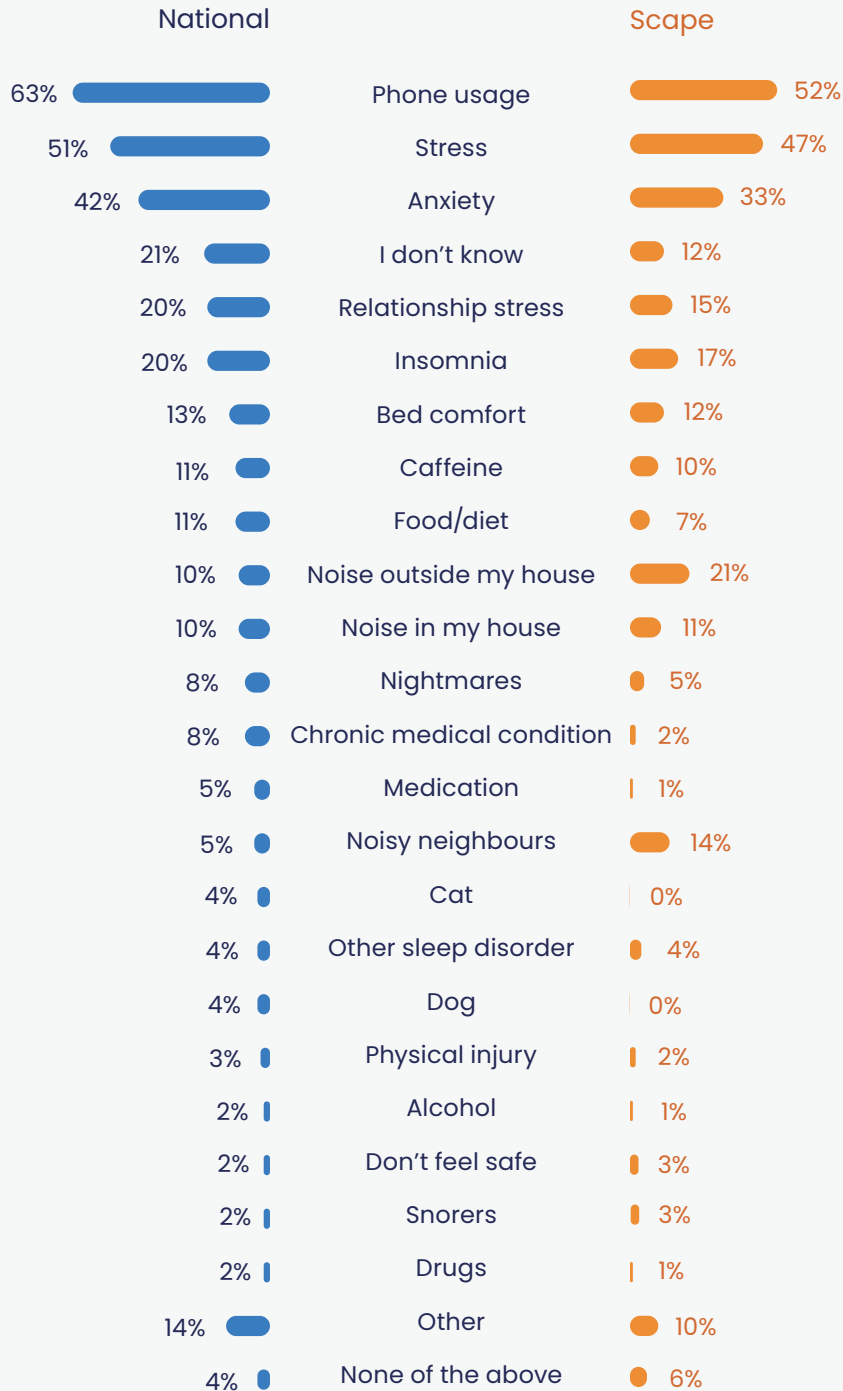


How many hours of sleep do you get per night on average?

● National ● Scape

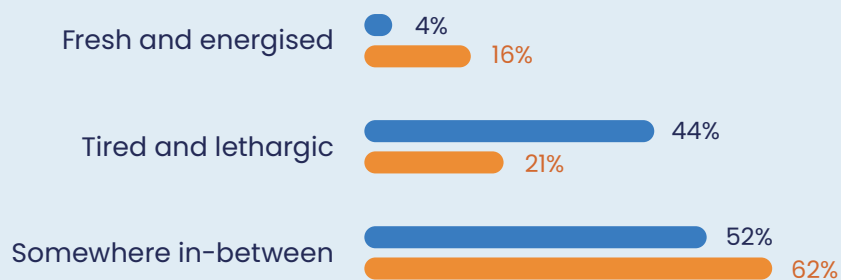


What is preventing you from getting a good night's sleep currently? (Tick all that apply)



How do you usually feel when you wake up?

● National ● Scape



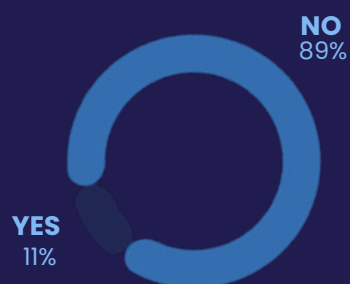
Insight:

Scape residents are significantly more likely to wake up feeling fresh and energised (16% vs 4%) and less likely to feel tired & lethargic (21% vs 44%) compared to the national average.

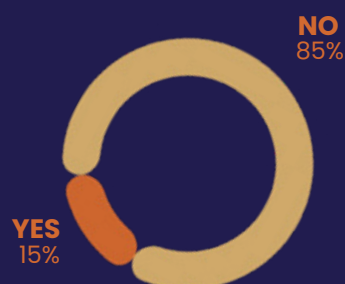


Do you use a sleep tracker? (i.e. a device or phone app which records your sleep patterns to monitor the quality of your sleep.)

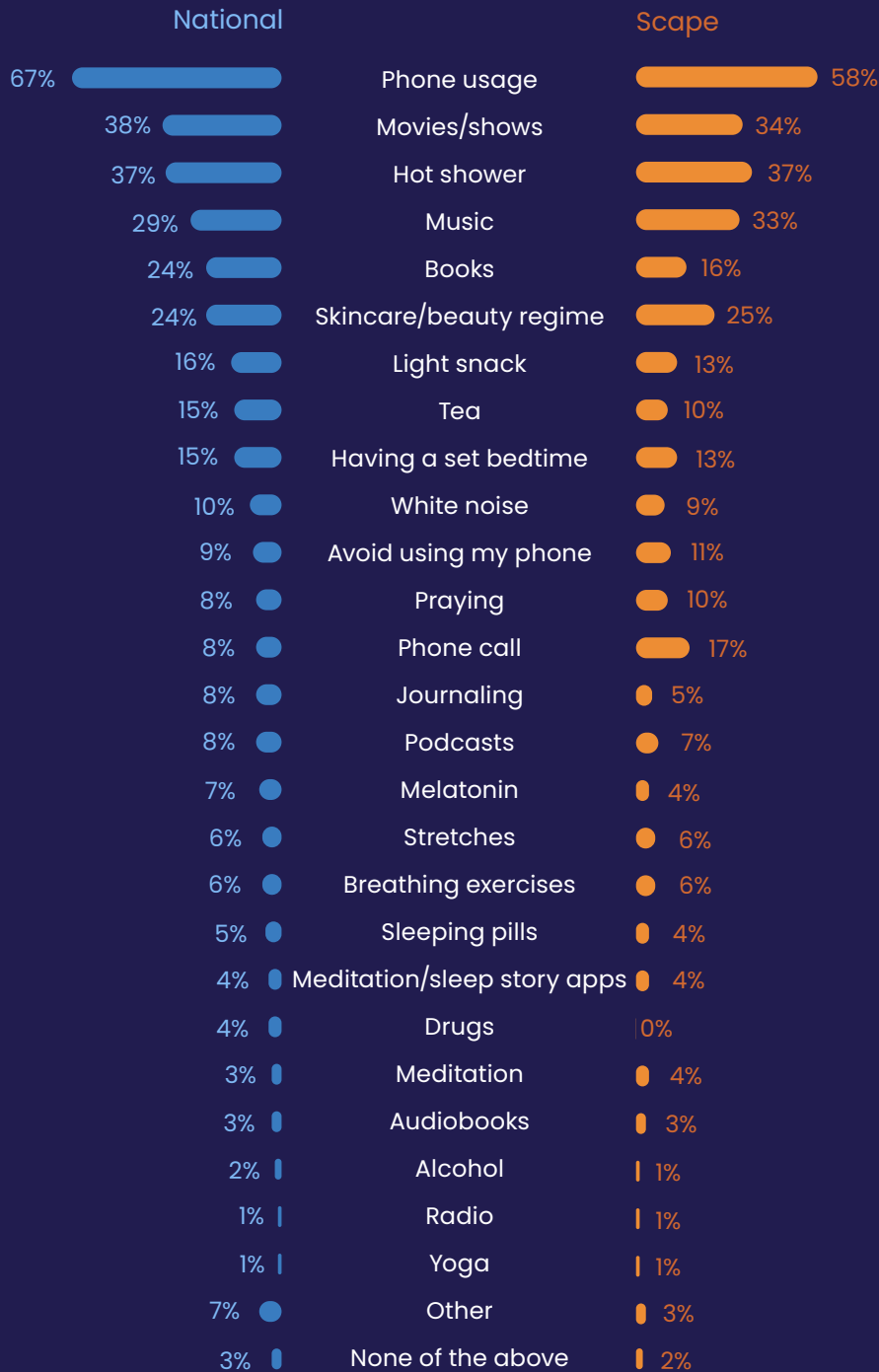
National



Scape



What is part of your nightly bedtime routine? (i.e. the activities you perform in the lead up to bed to help you sleep) (Tick all that apply)





SUP

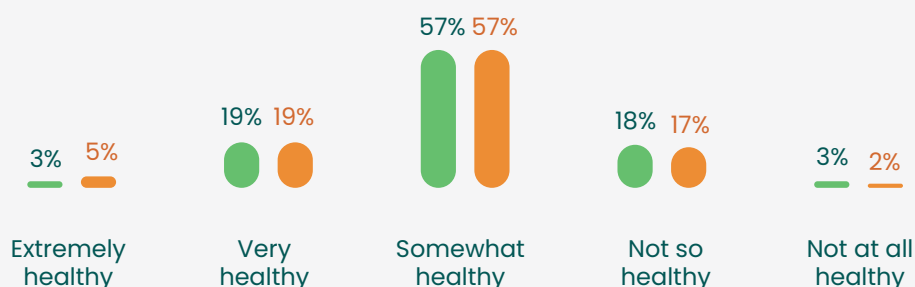


Diet

Most young Australians continue to describe their diet as being only somewhat healthy with no major changes occurring in their eating habits since last year. Most still fall short of fruit and vegetable intake guidelines while motivation, mood, time constraints and affordability remain major obstacles to healthier eating. Major change has occurred however in their drinking habits with a large upswing in the amount of young people who report they never consume alcohol, increasing from 13% last year to now numbering nearly one in four (22%) young people. Australian youth are also giving up vapes with daily vaping rates nearly halving from last year (10% to 6%) alongside a rise in those who never vape (74% to 80%). While healthy eating continues to be an area young people can improve on, it appears they have heeded the message of reducing their intake of toxic substances like vapes and alcohol.

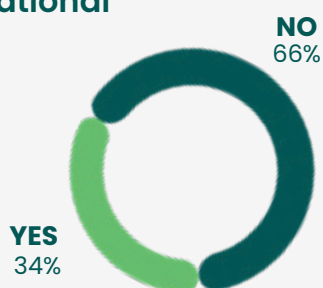
How would you describe your diet on average?

● National ● Scape

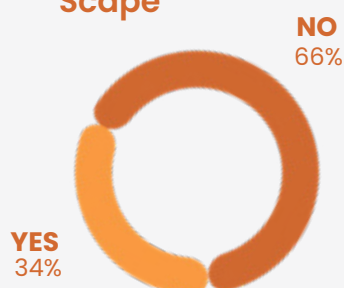


On average do you eat the recommended 2 serves of fruit per day?

National



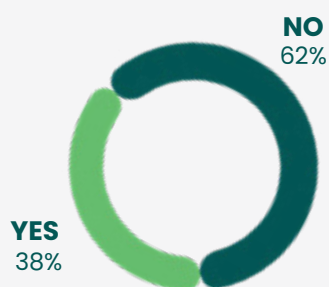
Scape



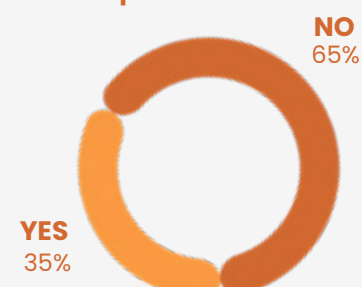
On average do you eat the recommended 5/6 serves of vegetables per day?

*5 for females, 6 for males

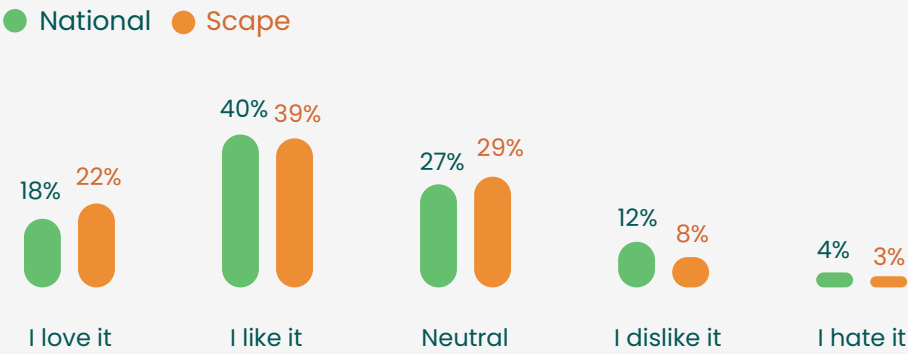
National



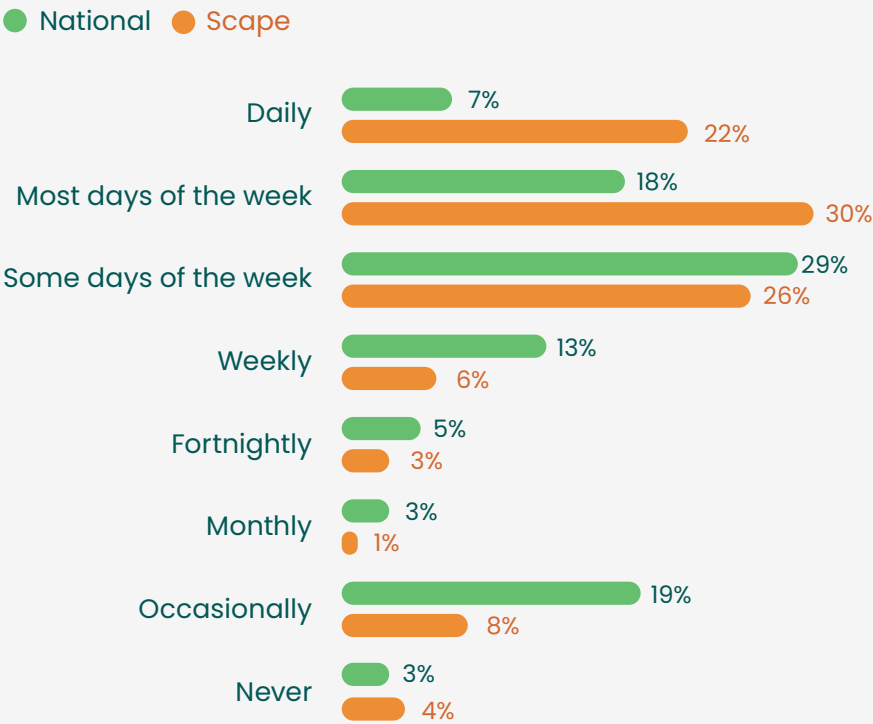
Scape



How much do you like to cook?



How often do you cook on average?



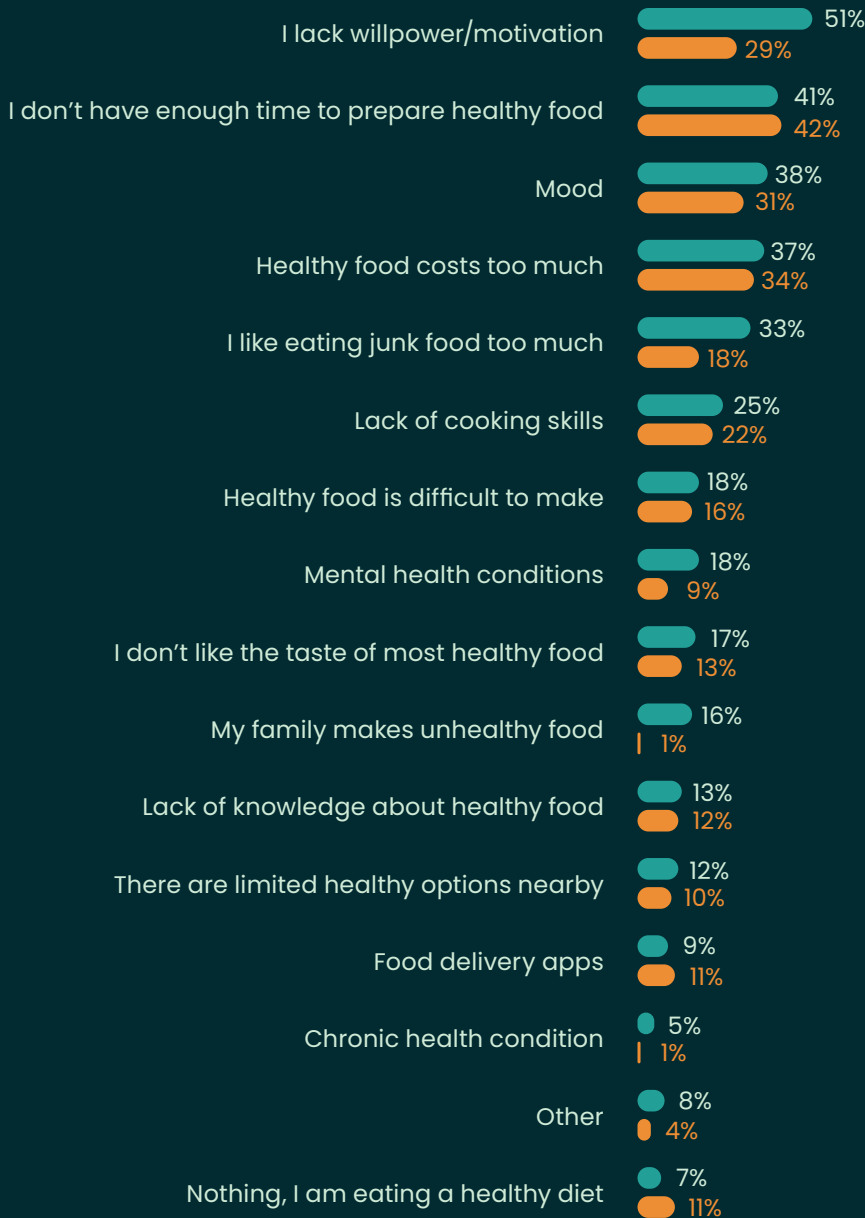
Insight:

Scape residents are significantly more likely to cook regularly compared to the national average.



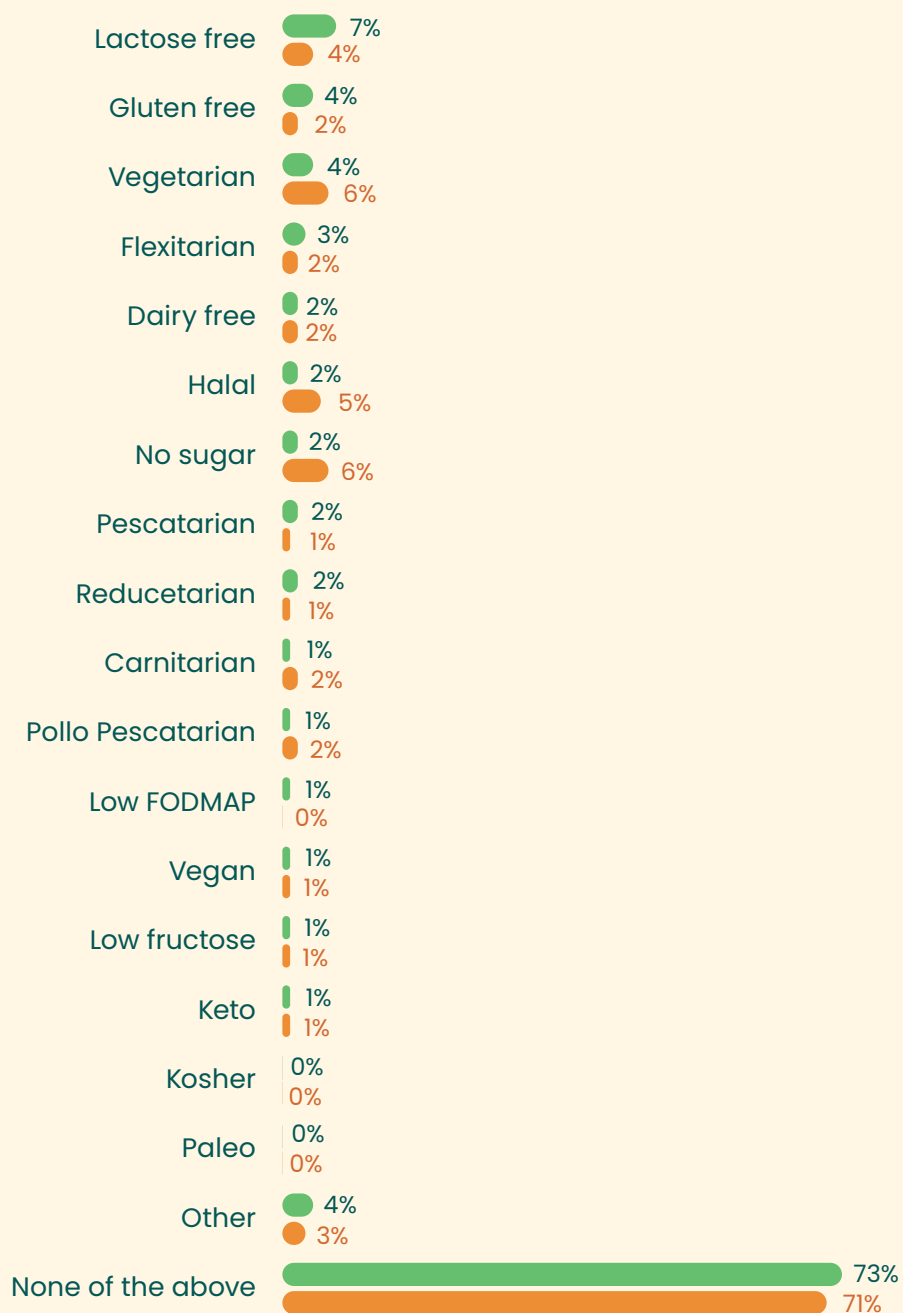
What’s negatively impacting your diet? (Tick all that apply)

● National ● Scape



Do you follow any special diets? (Tick all that apply)

● National ● Scape

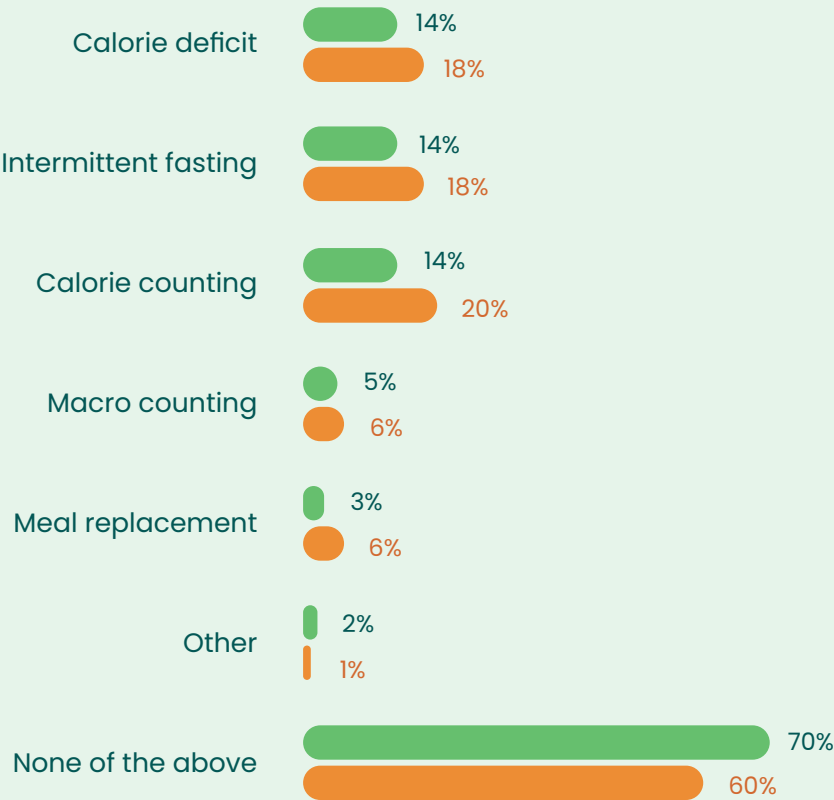






Which of the following do you do?
(Tick all that apply)

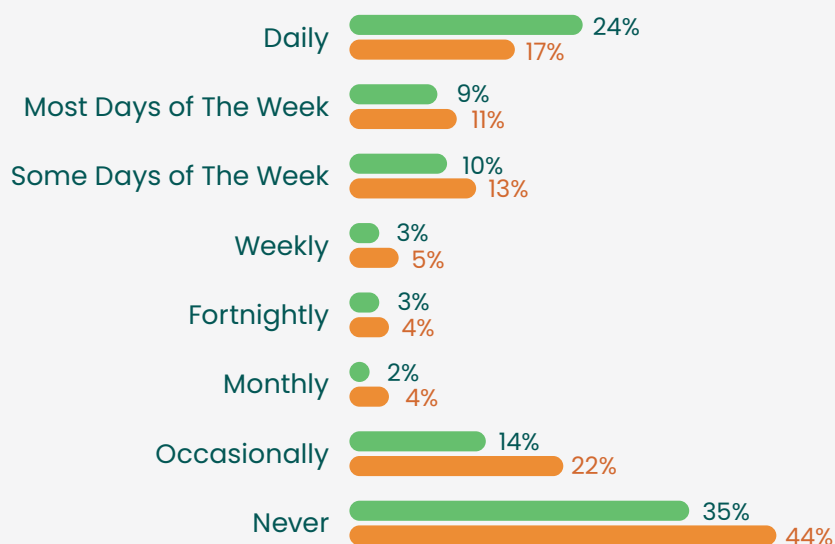
● National ● Scape



How often do you have the following?

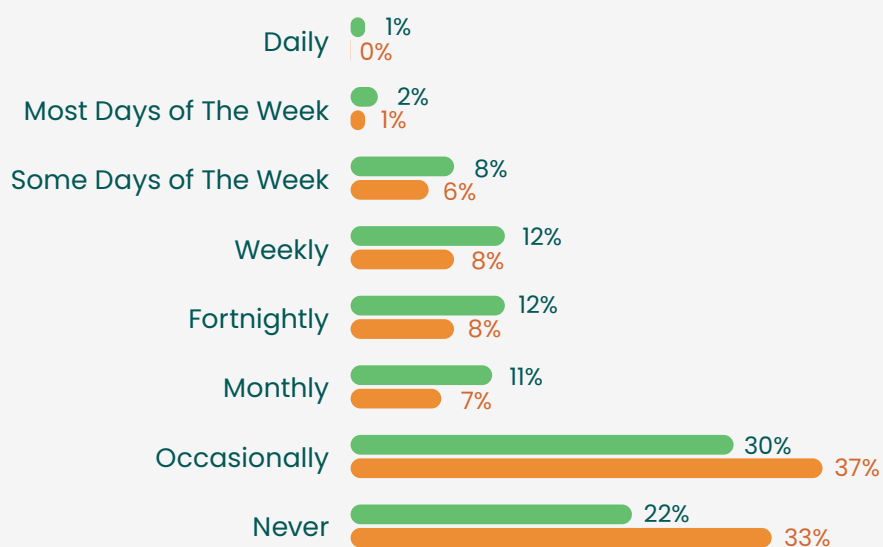
Coffee

● National ● Scape



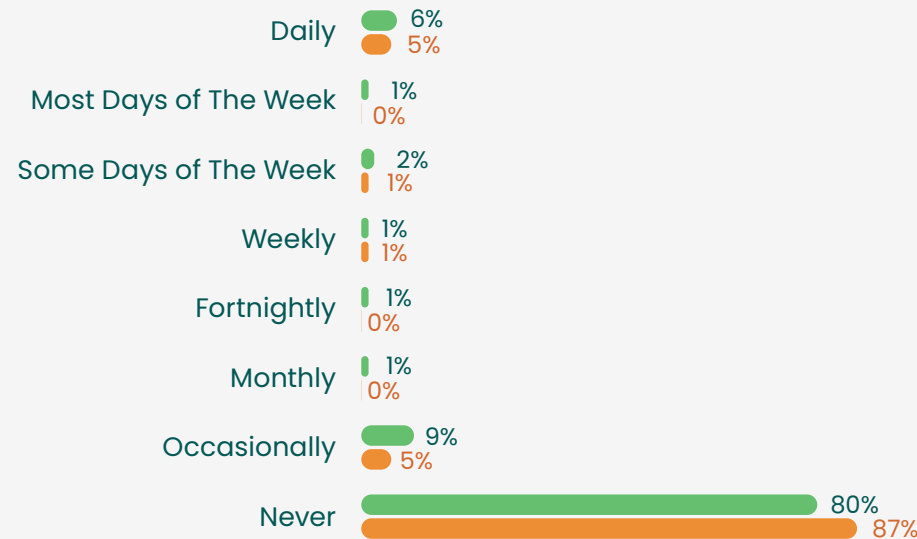
Alcohol

● National ● Scape



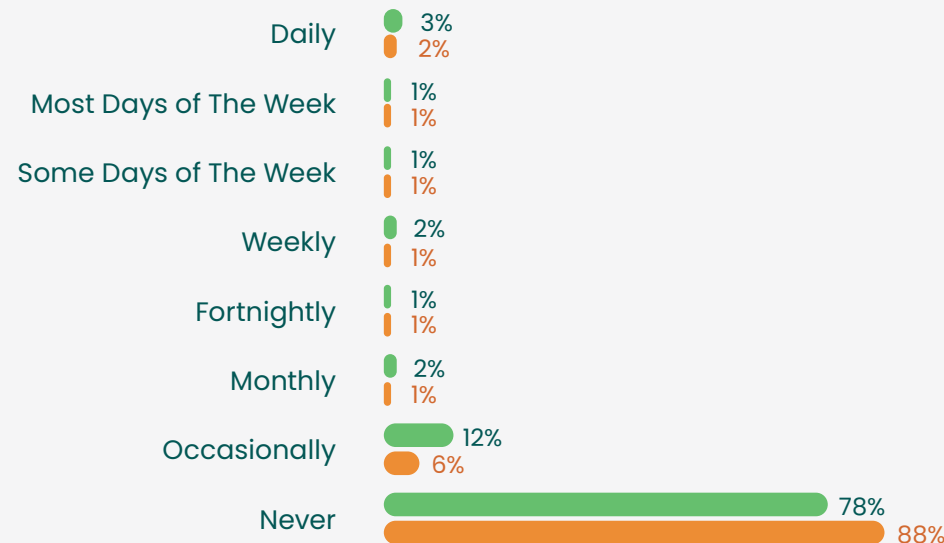
Vapes

● National ● Scape



Cigarettes

● National ● Scape









Tổng kết

Tìm kiếm sự cân bằng trong một thế giới liên tục đổi thay là mối bận tâm của nhiều bạn trẻ ngày nay.

Như đã nêu trong báo cáo này, ngày càng có nhiều thanh niên lo lắng về một loạt các vấn đề lớn có khả năng định hình xã hội – nhiều hơn đáng kể so với kết quả khảo sát năm 2024. Sự gia tăng này là một trong những thay đổi nổi bật nhất của Chỉ số Sức khỏe Thế hệ Z năm 2025 – năm thứ ba liên tiếp theo dõi tình trạng sức khỏe của thanh niên Úc.

Với mức độ lo ngại về xã hội gia tăng rõ rệt trong giới trẻ Gen Z so với chỉ một năm trước, các nhà hoạch định chính sách, giáo dục và lãnh đạo doanh nghiệp cần nghiêm túc cân nhắc những vấn đề này, đồng thời tìm cách xây dựng các phương thức tương tác có ý nghĩa để hỗ trợ thanh niên định hướng. Điều này giúp họ hình thành tương lai mà họ khao khát vun đắp.

Những thay đổi đáng kể về các yếu tố liên quan đến sức khỏe trong năm nay so với năm trước cũng cho thấy các vấn đề và xu hướng mới đang tác động đến thế giới hiện tại. Trong năm 2025, giáo dục, chính trị, thất nghiệp và gia đình là những yếu tố gây căng thẳng lớn nhất trong cuộc sống của giới trẻ – tất cả đều là những khía cạnh thiết yếu trong cuộc sống hằng ngày của phần lớn thanh niên.

Một số yếu tố sức khỏe quan trọng vẫn duy trì ổn định trong suốt năm qua. Việc các bạn trẻ đang cố gắng định hướng tương lai của bản thân vẫn là yếu tố phổ biến nhất gây ảnh hưởng tiêu cực đến cuộc sống của họ – một vấn đề cốt lõi mà Year13 luôn tập trung vào. Trong khi đó, chi phí sinh hoạt, nhà ở và thuê nhà vẫn là những vấn đề khơi dậy sự quan tâm mạnh mẽ nhất của thế hệ này – và đây cũng chính là trọng tâm trong hoạt động của Scape.

Tuy nhiên, vẫn tồn tại những lỗ hổng kiến thức về sức khỏe trong Gen Z. Tỷ lệ các bạn trẻ đi kiểm tra sức khỏe tâm thần và thể chất trong 12 tháng qua ở mức thấp, cho thấy có sự chênh lệch giữa các rủi ro mà họ đang đối mặt và hành động thực tế họ đang thực hiện để tự bảo vệ bản thân – điều này đặt ra

cầu cấp thiết phải nâng cao kiến thức về sức khỏe và mở rộng khả năng tiếp cận dịch vụ y tế cho thanh niên.

Điều tích cực là ngày càng có nhiều bạn trẻ tìm thấy sở thích và ý nghĩa trong cuộc sống hơn so với một năm trước. Một mặt, chơi game, meme và mạng xã hội; mặt khác, đọc sách, viết nhật ký và làm thủ công mỹ nghệ, tất cả đều ngày càng được giới trẻ lựa chọn như cách để thư giãn, cho thấy sự kết hợp ngày càng phong phú giữa hoạt động công nghệ và sở thích truyền thống trong cuộc sống của họ.

Nhà cung cấp chỗ ở cho sinh viên Scape một lần nữa cho thấy họ nuôi dưỡng môi trường tích cực cho thanh niên tại các khu nhà của họ trên khắp nước Úc, mang đến một mô hình hỗ trợ, kỷ luật và kết nối xã hội hiệu quả – được áp dụng đồng nhất tại mọi thành phố nơi họ có mặt. Với những thành tựu này, Scape đã khẳng định vị thế là điểm đến hàng đầu dành cho thanh niên tại Úc khi bước vào hành trình trưởng thành.

Những phát hiện mới nhất từ Chỉ số Sức khỏe Gen Z năm 2025 vừa là lời cảnh báo, vừa là kim chỉ nam để thay đổi. Báo cáo nhấn mạnh sự cấp thiết của việc nâng cao giáo dục về sức khỏe, tăng cường khả năng tiếp cận các dịch vụ chăm sóc dự phòng, và phát triển những môi trường sống được thiết kế có chủ đích – đặc biệt trong bối cảnh thế hệ trẻ đang phải đối mặt với sự phức tạp và áp lực ngày càng tăng.

year  scape

year13.com.au